



KARATE VEREIN LANGEN e.V.



5. Dan
A-Trainer Leistungssport
A-Prüfer Shotokan
Leistungssportreferent im HFK

Karate-Lehrgang mit Christian Bonsiep am 24. Mai 2025 in Langen (Hessen)

| | | | |
|--------------------|---|--|--|
| Veranstalter: | 1. Karate-Verein Langen e.V. | | |
| Ort: | Adolf-Reichwein-Schule Zimmerstraße 60 63225 Langen (Hessen) | | |
| Lehrgangsgebühren: | bis 13 Jahre 15,00 € ab 14 Jahre 25,00 € | | |
| Trainingszeiten: | 10:00 Uhr - 11:30 Uhr 11:30 Uhr - 13:00 Uhr Pause 13:30 Uhr - 14:45 Uhr 14:45 Uhr - 16:00 Uhr ab 16:15 Uhr Prüfungen | (Kata Heian Godan) (Kata Gankaku) (Kumite Variationen) (Kumite Variationen) | 9. - 6. Kyu 5. Kyu - Dan 9. - 6. Kyu 5. Kyu - Dan |
| Prüfungen: | Shotokan bis 1. Kyu | | |
| | Die Einverständniserklärung des Heimtrainers ist erforderlich. Prüfungsmarken und Urkunden sind mitzubringen! | | |
| Verpflegung: | Essen und Trinken ist reichlich vorhanden | | |

Anfahrtsskizze:



info: www.kvlangen.de
info@kvlangen.de

DER VERANSTALTER LEHNT
JEGLICHE HAFTUNG AB!

Die Teilnehmer erklären sich mit Ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwandt werden dürfen!