



KARATE VEREIN LANGEN e.V.



7. Dan
A-Trainer und Prüfer

Karate-Lehrgang mit Detlef Herbst am 25. Juni 2016 in Langen (Hessen)

- Veranstalter: 1. Karate-Verein Langen e.V.
- Ort: Adolf-Reichwein-Schule
Zimmerstraße 60
63225 Langen (Hessen)
- Lehrgangsgebühren: bis 13 Jahre 10,00 €
ab 14 Jahre 20,00 €
- Trainingszeiten:
- | | |
|-----------------------|---|
| 10:00 Uhr - 11:15 Uhr | 9. - 6. Kyu |
| 11:15 Uhr - 12:30 Uhr | 5. Kyu - Dan |
| Pause | |
| 13:30 Uhr - 14:45 Uhr | 9. - 6. Kyu |
| 14:45 Uhr - 16:00 Uhr | 5. Kyu - Dan |
| 16:00 Uhr - 17:00 Uhr | Trainer und ÜL „Thema: Hüftbewegung und Atmung“ |
- ab 17:15 Uhr Prüfungen
- Prüfungen: Shotokan bis 1. Kyu
Prüfungsmarken und Urkunden sind mitzubringen!
- Verpflegung: Essen und Trinken ist reichlich vorhanden
- Anfahrtsskizze:



info: www.kvlangen.de
info@kvlangen.de

**DER VERANSTALTER LEHNT
JEGLICHE HAFTUNG AB!**

Die Teilnehmer erklären sich mit Ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwandt werden dürfen!