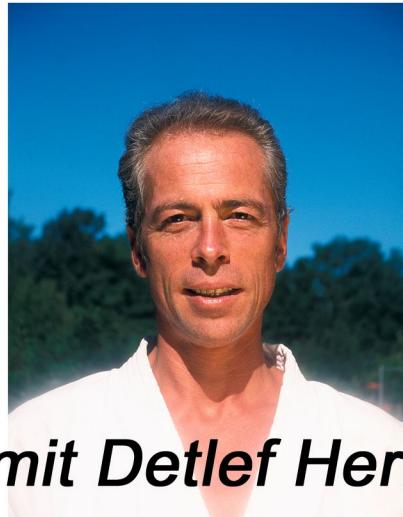




# KARATE VEREIN LANGEN e.V.



7. Dan  
A-Trainer und Prüfer

## Karate-Lehrgang mit Detlef Herbst am 25. Juni 2016 in Langen (Hessen)

Veranstalter: 1. Karate-Verein Langen e.V.

Ort: Adolf-Reichwein-Schule  
Zimmerstraße 60  
63225 Langen (Hessen)

Lehrgangsgebühren: bis 13 Jahre 10,00 €  
ab 14 Jahre 20,00 €

Trainingszeiten: 10:00 Uhr - 11:15 Uhr 9. - 6. Kyu  
11:15 Uhr - 12:30 Uhr 5. Kyu - Dan  
Pause  
13:30 Uhr - 14:45 Uhr 9. - 6. Kyu  
14:45 Uhr - 16:00 Uhr 5. Kyu - Dan  
16:00 Uhr - 17:00 Uhr Trainer und ÜL „Thema: Hüftbewegung  
und Atmung“  
ab 17:15 Uhr Prüfungen

Prüfungen: Shotokan bis 1. Kyu  
Prüfungsmarken und Urkunden sind mitzubringen!

Verpflegung: Essen und Trinken ist reichlich vorhanden

Anfahrtsskizze:



info: [www.kvlangen.de](http://www.kvlangen.de)  
[info@kvlangen.de](mailto:info@kvlangen.de)

DER VERANSTALTER LEHNT  
JEGLICHE HAFTUNG AB!